



BOLETÍN DEMOGRÁFICO

— 2026 —

11 DE JULIO

Día Mundial de la Población

San Francisco de Campeche, Campeche, julio de 2026.

BOLETIN DEMOGRÁFICO

11 DE JULIO DÍA MUNDIAL DE LA POBLACIÓN, 2026

Cada 11 de julio, el **Día Mundial de la Población** representa una oportunidad para reflexionar sobre las transformaciones demográficas que están redefiniendo la estructura de las sociedades y sus implicaciones para el desarrollo sostenible. Entre las tendencias más relevantes destacan la disminución de la fecundidad, el incremento de la esperanza de vida y la consecuente aceleración del proceso de envejecimiento poblacional, fenómenos que modifican la composición por edades y plantean nuevos desafíos para los gobiernos, las instituciones y la sociedad.

En este contexto, el envejecimiento demográfico constituye uno de los cambios estructurales más importantes del siglo XXI. Lejos de representar únicamente un desafío, esta transición ofrece la oportunidad de fortalecer la planeación de largo plazo, adaptar las políticas públicas y promover modelos de desarrollo más incluyentes, capaces de responder a las necesidades de una población con una creciente proporción de personas mayores.

En México, este proceso avanza con diferentes ritmos entre entidades federativas y municipios, lo que hace indispensable comprender las particularidades territoriales para anticipar sus efectos. En el estado de Campeche, identificar el momento en que cada municipio alcanzará su punto de inflexión demográfico permite orientar la toma de decisiones, priorizar inversiones y diseñar estrategias que favorezcan un desarrollo equilibrado frente a los cambios en la estructura de la población.

El presente boletín tiene como propósito aportar información estratégica para la planeación del desarrollo estatal y municipal. A través de su análisis se identifican los municipios que enfrentarán de manera más temprana el envejecimiento poblacional y aquellos que contarán con un mayor margen de tiempo para prepararse ante esta transición. La información presentada constituye un insumo para orientar la programación de inversiones, diseñar estrategias diferenciadas de acuerdo con las características demográficas de cada territorio y anticipar la demanda futura de infraestructura, equipamiento y servicios públicos.

Transición hacia el envejecimiento demográfico en los municipios de Campeche

A nivel municipal, el proceso de envejecimiento demográfico avanzará a ritmos diferenciados, reflejando las particularidades de la dinámica poblacional de cada territorio. Como resultado de la disminución de la fecundidad, el aumento de la esperanza de vida y los cambios en la estructura por edades, se prevé que en los próximos años la población de 60 años supere a la población de 0 a 14 años en todos los municipios del estado, aunque en momentos distintos.

La secuencia temporal evidencia que el cambio no ocurre de manera simultánea, sino escalonada, iniciando en los municipios del norte del estado y extendiéndose progresivamente hacia el centro y sur del territorio. De esta forma, la gráfica permite visualizar no solo los momentos específicos en que cada municipio cruza este umbral, sino también la diversidad territorial del proceso y también la manera en

que este cambio se extiende progresivamente hasta configurarse como una condición general en el estado.

Desde la perspectiva de la planeación pública, esta diversidad territorial adquiere especial relevancia, ya que las necesidades derivadas del envejecimiento no serán uniformes. Municipios predominantemente rurales enfrentarán desafíos distintos a los de centros urbanos o regiones con mayor actividad económica, tanto en la provisión de servicios de salud como en materia de movilidad, cuidados de largo plazo, accesibilidad, infraestructura y protección social. Por ello, las estrategias para atender a la población adulta mayor deberán considerar las particularidades demográficas y socioeconómicas de cada territorio, evitando enfoques homogéneos para realidades municipales diferentes.

Con base en las Proyecciones de la Población de México 2020–2070 y en estimaciones propias de la Secretaría Técnica del COESPO Campeche, se presenta una línea de tiempo que identifica el año en que cada municipio del estado alcanzará su punto de inflexión demográfico, entendido como el momento en que la población de 60 años y más supera a la población de 0 a 14 años.

Esta secuencia temporal permite visualizar de manera clara la línea del tiempo del envejecimiento demográfico entre los municipios del estado, facilitando la identificación de aquellos que requerirán una adaptación más temprana de sus políticas públicas, infraestructura y servicios para atender las necesidades de una población cada vez más envejecida facilitando su comprensión por parte de tomadores de decisiones y público en general.

SECUENCIA TEMPORAL DEL ENVEJECIMIENTO DEMOGRÁFICO MUNICIPAL 2033-2045

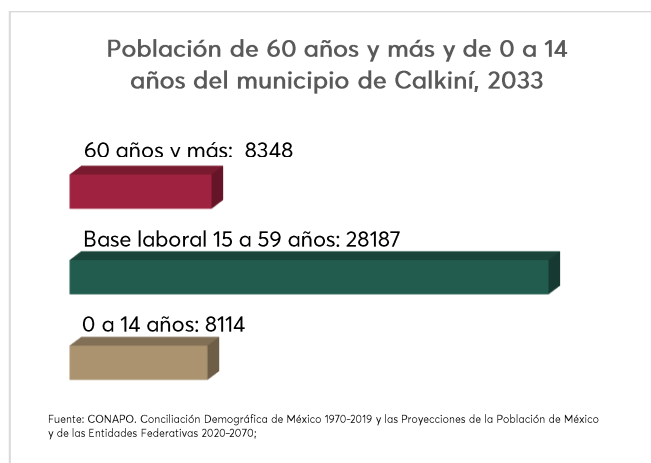


Fuente: CONAPO. Conciliación Demográfica de México 1970-2019 y las Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas 2020-2070; y Estimaciones propias de la Secretaría Técnica del Coespo Campeche

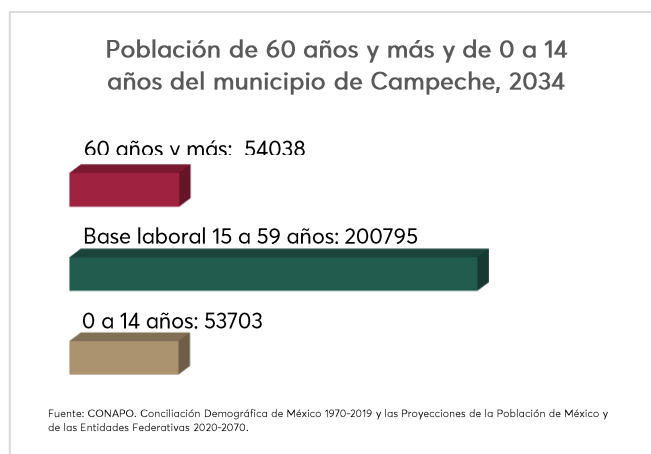
Calkiní y Campeche: el inicio del envejecimiento poblacional en el estado

Los años 2033 y 2034 marcan el inicio de una nueva etapa en la dinámica demográfica de Campeche. En este breve periodo, Calkiní y posteriormente el municipio de Campeche se convertirán en los primeros municipios donde la población de 60 años y más superará a la población infantil, constituyendo los primeros indicadores de la consolidación del envejecimiento poblacional en la entidad.

De acuerdo con las proyecciones la Población de México y de las Entidades Federativas 2020-2070, Calkiní será el primer municipio donde la población de 60 años y más superará a la población de 0 a 14 años, lo cual ocurrirá en el año 2033. Para entonces, la población adulta mayor ascenderá a 8 348 personas, cifra superior a las 8 114 personas menores de 15 años. Aunque la diferencia entre ambos grupos será de apenas 234 personas, su importancia trasciende el aspecto numérico. El predominio de la población adulta mayor refleja una transformación en la estructura por edades, donde la base de la pirámide poblacional deja de ser el grupo más numeroso y el envejecimiento comienza a convertirse en el rasgo predominante de la dinámica demográfica municipal.



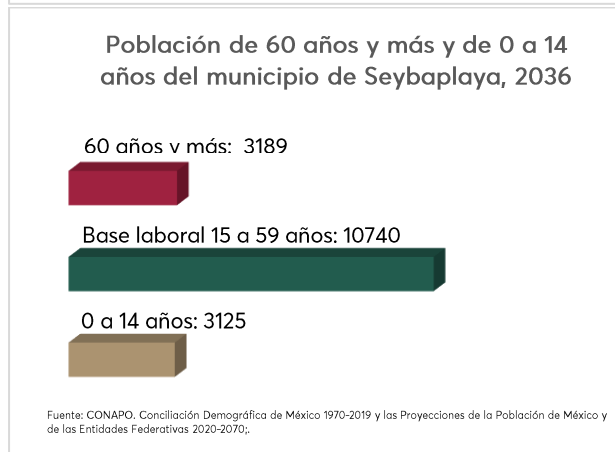
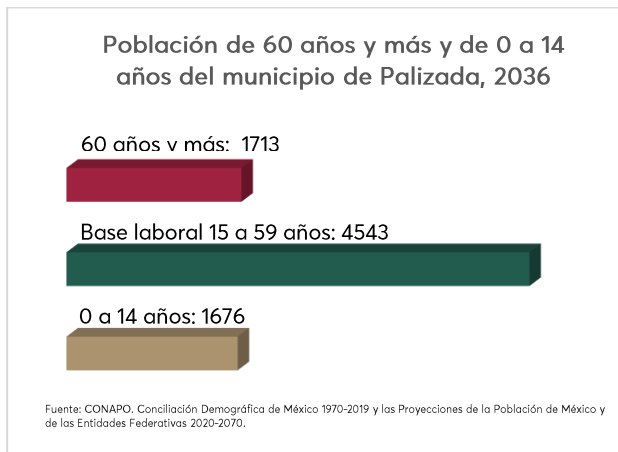
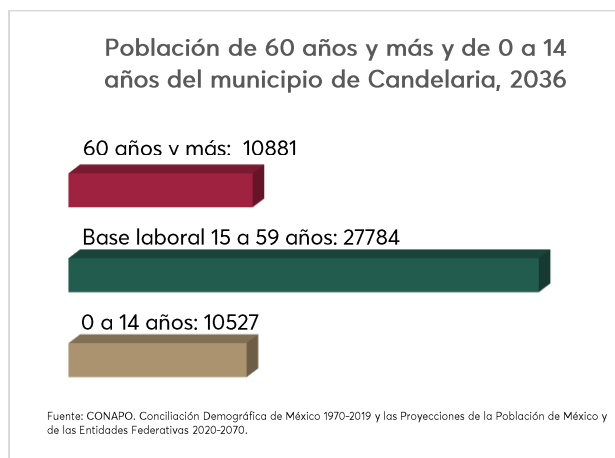
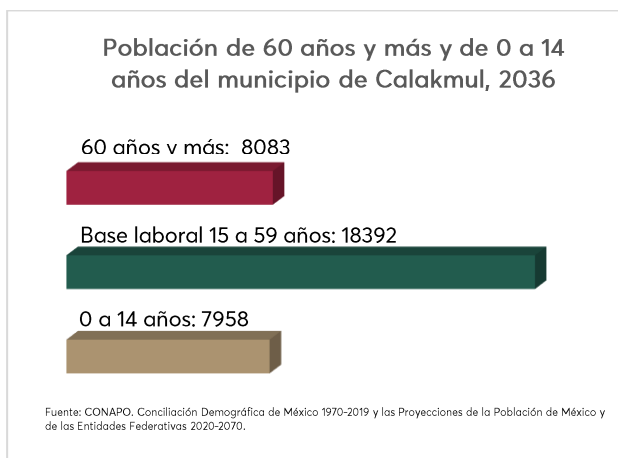
Un año después, en 2034, el municipio de Campeche superará a la población infantil. La población de 60 años y más llegará a 54 038 personas, superando ligeramente a las 53 703 personas de entre 0 y 14 años. El municipio de Campeche ocupa una posición estratégica en el proceso de envejecimiento poblacional de la entidad con mayor concentración de población y principal centro político, administrativo, económico y de prestación de servicios del estado es por ello que el predominio de la población adulta mayor sobre la población infantil tendrá efectos directos en la demanda de servicios de salud, particularmente aquellos relacionados con la atención de enfermedades crónicas, rehabilitación, cuidados de largo plazo y atención geriátrica. Asimismo, incrementará la necesidad de contar con espacios públicos accesibles, sistemas de transporte adaptados, vivienda adecuada y programas orientados a favorecer el envejecimiento activo y la inclusión social de las personas mayores.



La expansión territorial del envejecimiento poblacional

En 2036, el proceso de envejecimiento poblacional se extenderá de manera simultánea a los municipios de Calakmul, Candelaria, Palizada y Seybaplaya. La incorporación de estos cuatro municipios confirma que la transición demográfica comienza a abarcar distintas regiones del estado y responde a procesos estructurales que trascienden las diferencias económicas, sociales y territoriales.

Para ese año, en Calakmul la población de 60 años y más alcanzará 8 083 personas, frente a 7 958 menores de 15 años; en Candelaria, 10 881 frente a 10 527; en Palizada, 1 713 frente a 1 676; y en Seybaplaya, 3 189 frente a 3 125 personas, respectivamente.

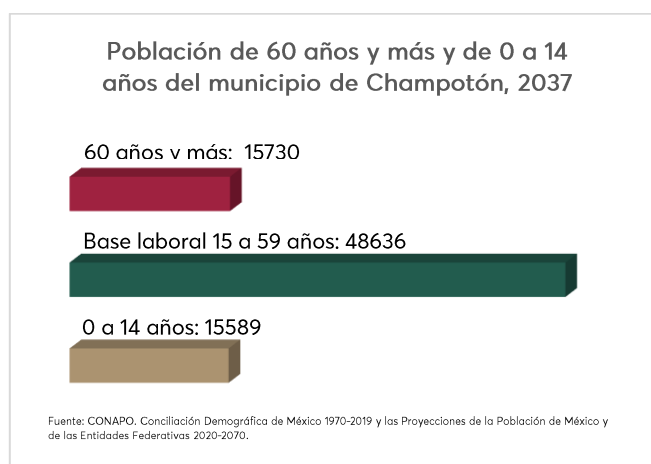


Resulta particularmente relevante que los municipios que experimentan esta transición presenten perfiles demográficos, económicos y territoriales distintos. Mientras Calakmul se caracteriza por su baja densidad poblacional y amplia extensión territorial, Candelaria concentra actividades agropecuarias y de servicios; Palizada posee una población reducida y una dinámica demográfica particular, y Seybaplaya constituye uno de los municipios de creación más reciente. La coincidencia temporal de esta transición confirma que el envejecimiento poblacional responde a procesos estructurales de largo plazo que trascienden las diferencias territoriales y los distintos niveles de desarrollo municipal.

La transición estatal se consolida

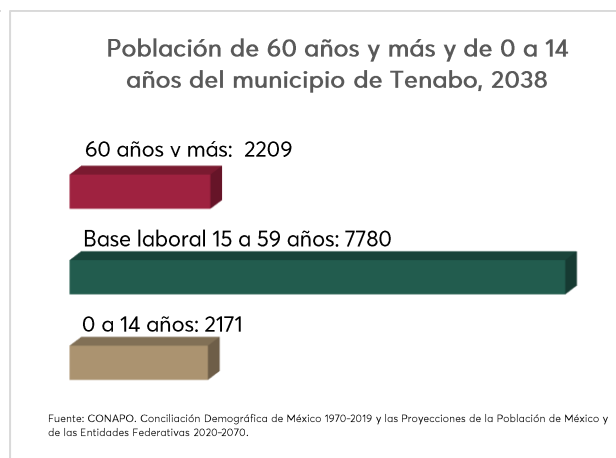
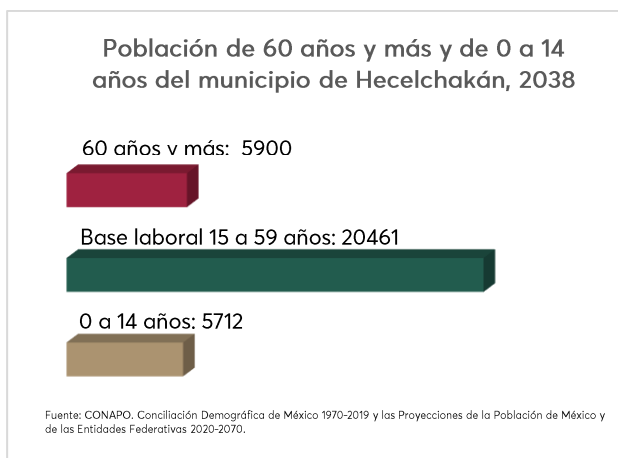
A partir de 2037, el envejecimiento poblacional dejará de ser una característica observada únicamente en algunos municipios para convertirse en una condición predominante en gran parte del territorio estatal. La incorporación sucesiva de Champotón, Hecelchakán, Tenabo y Escárcega refleja la consolidación de la transición demográfica en Campeche y confirma que el cambio en la estructura por edades responde a un proceso de largo plazo que avanza de manera progresiva entre los municipios.

En 2037, el municipio de Champotón alcanzará la condición en la que la población de 60 años y más superará a la población de 0 a 14 años, con 15 730 personas adultas mayores frente a 15 589 niñas, niños y adolescentes. Este año coincide con el punto de inflexión demográfico estatal, debido a que, a nivel nacional el estado de Campeche, la población de 60 años y más superará por primera vez a la población infantil, reflejando la consolidación del proceso de envejecimiento poblacional en la entidad. A partir de este punto, las políticas públicas deberán considerar que el envejecimiento deja de ser una tendencia futura para convertirse en una realidad presente, con implicaciones crecientes.

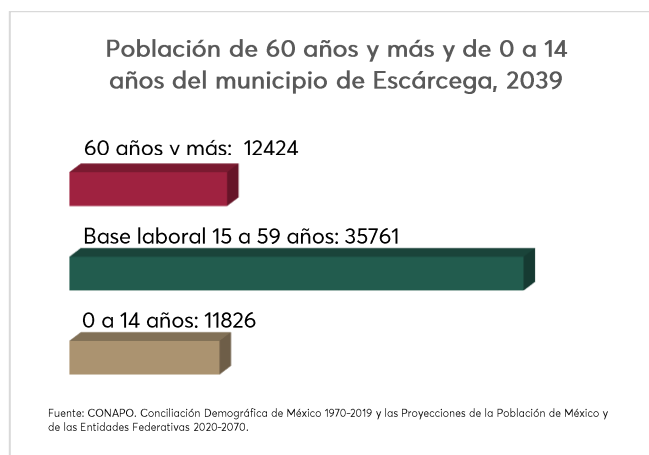


En 2038, Hecelchakán y Tenabo también alcanzarán el punto de inflexión demográfico. En Hecelchakán, la población de 60 años y más llegará a 5 900 personas, frente a 5 712 menores de 15 años; mientras que en Tenabo se registrarán 2 209 personas adultas mayores, en comparación con 2 171 niñas, niños y adolescentes.

Aunque ambos municipios presentan dimensiones poblacionales distintas, su incorporación confirma que el envejecimiento continúa extendiéndose por el territorio estatal y que la reducción de la población infantil constituye una tendencia sostenida. Este comportamiento refuerza la necesidad de fortalecer la capacidad institucional de los gobiernos municipales para responder de manera anticipada a las nuevas demandas sociales derivadas del cambio en la estructura por edades.



Para 2039, la misma condición se observará en el municipio de Escárcega, con una población de 60 años y más de 12 424 personas, frente a las 11 826 personas de entre 0 y 14 años. La incorporación de este municipio confirma que el envejecimiento poblacional continúa avanzando hacia la región sur del estado, alcanzando territorios con un importante dinamismo económico y una posición estratégica en la conectividad regional.



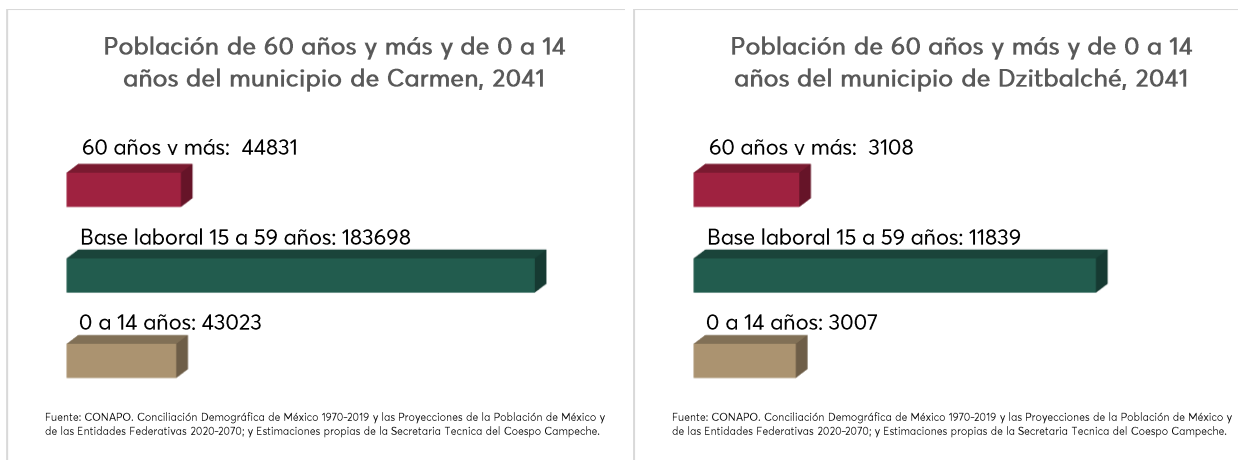
La última etapa de la transición demográfica

Con la incorporación de Carmen, Dzitbalché y Hopelchén, el proceso de envejecimiento poblacional alcanzará su fase final. Aunque estos municipios experimentarán el punto de inflexión algunos años después que el resto del estado, las proyecciones muestran que también convergerán hacia una estructura demográfica donde la población de 60 años y más será superior a la población infantil.

En Carmen, la población adulta mayor ascenderá a 44 831 personas, frente a 43 023 menores de 15 años. La transición demográfica ocurre de manera más tardía debido a que su dinamismo económico, históricamente vinculado a la actividad petrolera, así como la atracción de población en edades laborales, han contribuido a mantener durante más tiempo una estructura poblacional relativamente joven.

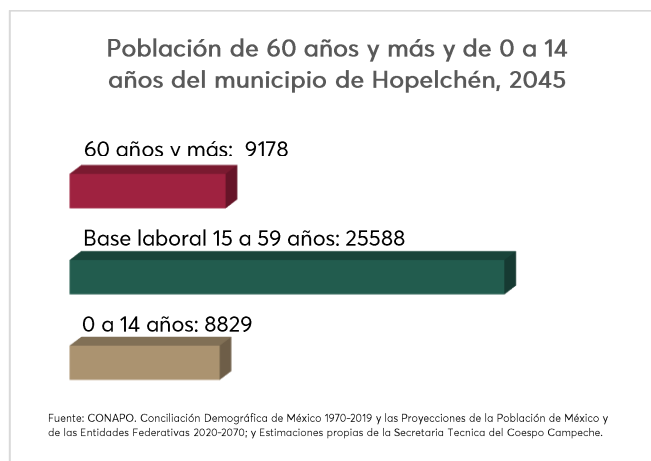
Por su parte, en Dzitbalché, la población de 60 años y más alcanzará 3 108 personas, superando a las 3 007 personas de entre 0 y 14 años. Aunque se trata de un municipio de reciente creación, este comportamiento refleja la continuidad de las tendencias demográficas observadas en la región, donde

la población en edades productivas e infantiles conserva un peso importante durante un periodo más prolongado antes de que se consolide el envejecimiento poblacional.



Finalmente, Hopelchén será el último municipio del estado en registrar una población de 60 años y más superior a la población de 0 a 14 años, condición que alcanzará hasta el año 2045. Para entonces, la población adulta mayor ascenderá a 9 178 personas, superando a las 8 829 personas menores de 15 años.

El retraso en esta transición refleja que Hopelchén conservará durante más tiempo una estructura demográfica relativamente joven en comparación con el resto de los municipios de Campeche. Entre los factores que contribuyen a este comportamiento destacan su mayor grado de ruralidad, niveles de fecundidad relativamente más elevados y la presencia de una importante población indígena, características que han permitido mantener una base poblacional infantil más amplia y, en consecuencia, postergar la consolidación del envejecimiento poblacional hasta mediados de la década de 2040.

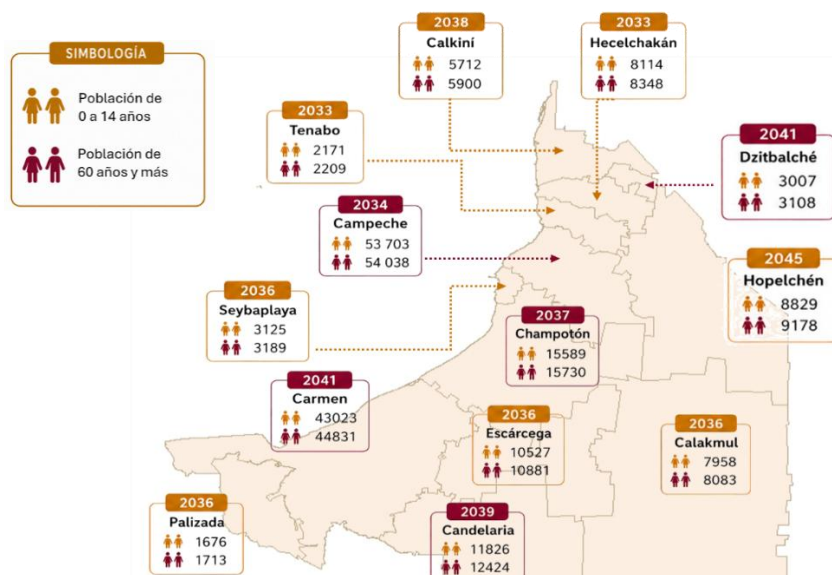


El hecho de que Carmen, Dzitbalché y, especialmente, Hopelchén registren esta transición en años posteriores no significa que permanezcan ajenos al proceso de envejecimiento, sino que conservarán durante más tiempo una estructura por edades con una mayor proporción relativa de población infantil y en edades productivas. Estas diferencias en el calendario del envejecimiento responden a las particularidades demográficas, económicas y sociales de cada municipio; sin embargo, las proyecciones muestran que todos convergerán hacia una misma tendencia.

Ventana de oportunidad para el desarrollo

Las diferencias observadas entre municipios ponen de manifiesto que el envejecimiento poblacional no es un fenómeno homogéneo. Mientras algunos territorios experimentarán una transición más acelerada hacia estructuras demográficas envejecidas, otros conservarán durante más tiempo una mayor proporción de población infantil y adolescente. Estas tendencias representan retos y oportunidades para la planeación de políticas públicas, particularmente en materia de salud, cuidados, seguridad social, infraestructura y servicios dirigidos a las personas mayores.

POBLACIÓN INFANTIL Y ADULTA POR MUNICIPIO DEL ESTADO DE CAMPECHE, 2033-2045



Fuente: CONAPO. Conciliación Demográfica de México 1970-2019 y las Proyecciones de la Población de México y de las Entidades Federativas 2020-2070; y Estimaciones propias de la Secretaría Técnica del Coespo Campeche

En este sentido, la transición demográfica no debe interpretarse únicamente como un incremento en las necesidades de atención social, sino como un proceso que exige reorientar el modelo de desarrollo estatal. La capacidad para anticipar los cambios en la estructura por edades determinará en gran medida la posibilidad de mantener el crecimiento económico, la sostenibilidad de las finanzas públicas y el bienestar de la población en las próximas décadas, así como:

- **Identifica prioridades territoriales.** Permite conocer qué municipios enfrentarán primero el envejecimiento poblacional y cuáles disponen de más tiempo para prepararse.
- **Facilitar la planeación gubernamental.** Programar inversiones en salud, cuidados de largo plazo, seguridad social, accesibilidad, transporte y vivienda.
- **Apoyar la toma de decisiones.** Ayudar a definir estrategias diferenciadas para cada municipio según el momento en que ocurrirá el cambio demográfico.
- **Permitir anticipar necesidades.** En lugar de reaccionar cuando el envejecimiento ya es evidente, posibilita implementar acciones preventivas con varios años de anticipación.
- **Favorece el seguimiento de la transición demográfica.** Permite monitorear cómo el envejecimiento avanza progresivamente por el territorio estatal.

En conclusión: El envejecimiento no es el problema; el problema es no prepararse para él.

CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN DE CAMPECHE

ANTROP. MARTHA ALICIA ANGULO GARCÍA

Secretaría Técnica

ING. MANUEL EFRAÍN ESPADAS SIMÁ

Departamento de Estudios de Población y Desarrollo

LIC. CLAUDIA GONZÁLEZ LOAIZA

Área de Estadísticas Básicas