



# BOLETÍN DEMOGRÁFICO

— 2026 —

## 28 DE AGOSTO

Día nacional del adulto mayor

San Francisco de Campeche, Campeche, agosto de 2026.

BOLETÍN DEMOGRÁFICO  
28 DE AGOSTO DÍA NACIONAL DEL ADULTO MAYOR, 2026

El Día Nacional del adulto mayor representa una oportunidad no solo para reconocer la invaluable contribución de este grupo de población a nuestra sociedad, sino también para reflexionar sobre una transformación demográfica que está modificando de manera progresiva la estructura de la población: **El envejecimiento poblacional.**

El envejecimiento poblacional no es un fenómeno aislado, sino un proceso continuo asociado, principalmente, con los cambios en la mortalidad y la fecundidad. A medida que este proceso avanza, la proporción de personas adultas mayores adquiere un mayor peso dentro de la estructura poblacional, dando lugar a nuevas configuraciones demográficas.

Para comprender y caracterizar este proceso, la Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL) propone una clasificación del envejecimiento poblacional en cinco etapas: incipiente, moderada, moderada-avanzada, avanzada y muy avanzada. Esta clasificación permite identificar el grado de envejecimiento que atraviesa una población a partir del análisis conjunto de la Tasa Global de Fecundidad y del porcentaje de personas adultas mayores.

En México y sus entidades federativas, esta metodología puede aplicarse a partir de los resultados de la Conciliación Demográfica 1950-2019 y de las Proyecciones de la Población 2020-2070, lo que permite observar que el envejecimiento poblacional se presenta de manera heterogénea y responde a la dinámica demográfica particular de cada entidad.

Bajo este contexto, el presente boletín analiza las cinco etapas del envejecimiento poblacional con el propósito de visibilizar la realidad demográfica de Campeche y mostrar cómo ha evolucionado este proceso en el estado.

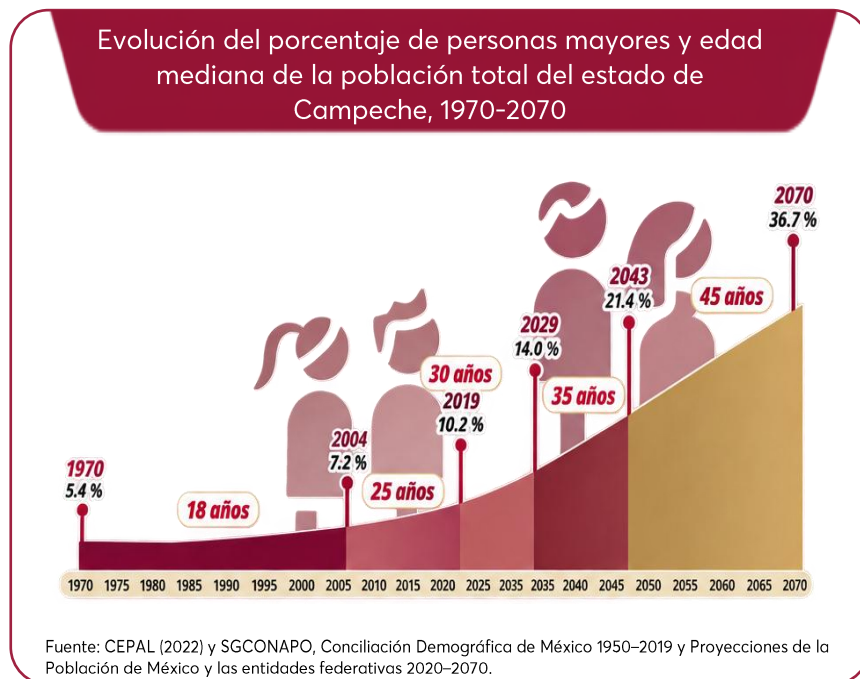
## 1. Contexto general del proceso de envejecimiento demográfico

La evolución demográfica de Campeche entre 1970 y 2070 refleja una transición desde una población predominantemente joven hacia una estructura cada vez más madura. La trayectoria de los indicadores permite identificar un cambio sostenido tanto en la proporción de personas de 60 años y más como en la edad mediana de la población.

En 1970, las personas de 60 años y más representaban 5,4 % de la población total y la edad mediana era de 18 años. Para 2004, la proporción de personas mayores había aumentado a 7,2 %, mientras que la edad mediana alcanzaba los 25 años. Posteriormente, en 2019, la población de 60 años y más representaba 10,2 % y la edad mediana se situaba en 30 años.

En 2029, la proporción de personas de 60 años y más se proyecta que alcanzará el 14,0 % y la edad mediana llegará a 35 años. Finalmente, para 2070 se proyecta una proporción de 36,7 % de las personas de 60 años y más y una edad mediana de 45 años.

En conjunto, estos datos describen una población que pasa de una estructura joven hacia una progresivamente más madura. El incremento de la edad mediana, de 18 a 45 años entre 1970 y 2070, acompaña el aumento de la proporción de personas mayores, de 5,4 % a 36,7 %.



## 2. Criterios y evolución de las etapas del envejecimiento demográfico

La clasificación del envejecimiento demográfico se apoya en tres indicadores que aportan información complementaria.

- La **proporción de personas de 60 años y más** permite identificar el peso relativo que tiene la población mayor dentro del conjunto de habitantes. Conforme esta proporción aumenta, la estructura poblacional adquiere un mayor componente de personas adultas y mayores.
- La **Tasa Global de Fecundidad (TGF)** corresponde al promedio de hijos por mujer. En la primera etapa se registra un valor mayor o igual a 2,5 hijos por mujer, mientras que a partir de la etapa moderada la clasificación utiliza un valor menor a 2,5. Por ello, la fecundidad constituye un elemento que permite distinguir etapas que pueden compartir un mismo rango de población mayor.
- La **edad mediana** es la edad que divide a la población en dos grupos con el mismo número de personas: la mitad tiene una edad menor y la otra mitad una edad mayor. Su evolución permite observar directamente cómo se modifica la estructura etaria. En el caso de Campeche, pasa de 18 años en 1970 a 45 años en 2070.

Estos indicadores no deben interpretarse de manera aislada. La clasificación de las etapas responde a la combinación de sus características, por lo que dos etapas pueden compartir un mismo rango de porcentaje de personas mayores y, aun así, pertenecer a categorías diferentes debido a los demás criterios considerados.

A partir de estos criterios, es posible identificar las cinco etapas del envejecimiento demográfico y observar su evolución en Campeche durante el periodo 1970–2070. La siguiente tabla presenta el periodo correspondiente a cada etapa y los principales criterios demográficos que la caracterizan.

**Etapas del envejecimiento demográfico en el estado de Campeche, 1970–2070**

| ETAPA             | PERIODO   | PORCENTAJE DE PERSONAS MAYORES (60 años y más) | TASA GLOBAL DE FECUNDIDAD (Promedio de hijos por mujer) | DESCRIPCIÓN                                                                                             |
|-------------------|-----------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Incipiente        | 1970–2004 | Menor de 10 %                                  | Mayor o igual a 2,5                                     | Predominio de una población joven, con baja proporción de personas mayores y alta fecundidad            |
| Moderada          | 2005–2019 | Menor de 10 %                                  | Menor a 2,5                                             | Aumento gradual de la población mayo y reducción de la fecundidad.                                      |
| Moderada-avanzada | 2020–2029 | Entre 10 % y 14 %                              | Menor a 2,5                                             | Aumenta la proporción de personas mayores. Etapa de transición hacia una etapa avanzada                 |
| Avanzada          | 2030–2042 | Entre 14 % y 21 %                              | Menor a 2,5                                             | La población adulta y mayor predomina cada vez más sobre la población joven.                            |
| Muy avanzada      | 2043–2070 | Mayor a 21 %                                   | Menor a 2,5                                             | Población mayoritaria de adultos y adultos mayores con una estructura poblacional altamente envejecida. |

Fuente: CEPAL (2022) y SGCONAPO, Conciliación Demográfica de México 1950–2019 y Proyecciones de la Población de México y las entidades federativas 2020–2070.

### Etapa incipiente: 1970–2004

La etapa incipiente comprende el periodo 1970–2004 y se caracteriza por una población predominantemente joven, con menos de 10 % de personas de 60 años y más, una TGF mayor o igual a 2,5 hijos por mujer y una edad mediana de 18 años. En 1970, la población de 60 años y más representaba 5,4 % y la edad mediana era de 18 años; para 2004, estos indicadores aumentaron a 7,2 % y 25 años, respectivamente. La transición a la siguiente etapa no depende solo del incremento de la población mayor, sino principalmente de la disminución de la fecundidad.

### Etapa moderada: 2005–2019

La etapa moderada comprende 2005–2019. Al igual que la etapa anterior, mantiene una proporción de personas de 60 años y más menor a 10 %. Sin embargo, la TGF se encuentra por debajo de 2,5 hijos por mujer. Esta diferencia es fundamental para comprender por qué las etapas incipiente y moderada no son equivalentes.

El porcentaje de población mayor se mantiene dentro del mismo límite, pero cambia el indicador de fecundidad que acompaña la clasificación. Durante esta etapa comienza a observarse con mayor claridad la modificación de la estructura poblacional. La edad mediana se incrementa hasta 25 años, mientras que hacia 2019 la proporción de personas de 60 años y más alcanza 10,2 % y la edad mediana llega a 30 años.

De esta manera, la etapa moderada representa una transición en la que el proceso de envejecimiento adquiere mayor presencia dentro de la estructura demográfica y se prepara el paso hacia una categoría en la que la proporción de personas mayores aumenta de manera más evidente.

### **Etapla moderada-avanzada: 2020–2029**

La etapa moderada-avanzada comprende 2020–2029. En ella, la proporción de personas de 60 años y más se ubica entre 10 % y 14 %, mientras que la TGF permanece por debajo de 2,5 hijos por mujer. La edad mediana correspondiente es de 30 años. El incremento de este indicador respecto de las etapas anteriores acompaña el aumento de la población mayor y expresa una estructura demográfica más madura.

En 2019, antes de concluir la etapa moderada, la población de 60 años y más representaba 10,2 %. Para 2029 se proyecta que esta proporción llegue a 14,0 %, mientras que la edad mediana alcance 35 años. Por ello, el periodo 2020–2029 puede entenderse como una etapa de transición hacia una estructura poblacional en la que la población adulta y mayor adquiere un peso progresivamente mayor.

A partir del 2029 se considera el cierre de esta etapa y el punto previo al ingreso de Campeche en la etapa avanzada.

### **Etapla avanzada: 2030–2042**

La etapa avanzada corresponde al periodo 2030–2042. En esta fase, la proporción de personas de 60 años y más se encuentra entre 14 % y 21 %, mientras que la TGF continúa por debajo de 2,5 hijos por mujer. La edad mediana asociada con esta etapa es de 35 años.

El cambio respecto de las etapas anteriores es significativo porque la población mayor representa ahora una proporción considerablemente mayor dentro de la estructura poblacional. En esta etapa, la población adulta y mayor predomina cada vez más sobre la población joven. El envejecimiento deja de ser solamente una transformación gradual de la estructura y se convierte en una característica más visible de la composición demográfica. La trayectoria proyectada conduce posteriormente a la etapa muy avanzada, en la que la proporción de personas de 60 años y más supera el 21 %.

### **Etapla muy avanzada: 2043–2070**

La etapa muy avanzada comprende 2043–2070 y constituye el nivel más avanzado de la clasificación presentada para Campeche. En esta etapa, la proporción de personas de 60 años y más es mayor a

21 %, mientras que la TGF permanece por debajo de 2,5 hijos por mujer. La edad mediana alcanza 45 años.

El cambio acumulado resulta especialmente evidente al comparar esta etapa con el inicio del periodo analizado. En 1970, la población de 60 años y más representaba 5,4 % y la edad mediana era de 18 años. Para 2070, estos valores alcanzan 36,7 % y 45 años, respectivamente.

La estructura poblacional proyectada para esta etapa se caracteriza por el predominio de la población adulta y adulta mayor. En consecuencia, el envejecimiento demográfico deja de representar una transformación inicial y se consolida como una característica central de la estructura poblacional.

### 3. Consideraciones finales

La importancia de observar los indicadores conjuntamente radica en que cada uno representa una dimensión diferente del mismo proceso. La proporción de personas de 60 años y más muestra el peso creciente de la población mayor; la TGF permite distinguir cambios en la fecundidad; y la edad mediana sintetiza la transformación de la estructura etaria.

De esta manera, las cinco etapas permiten contar una secuencia demográfica continua: Campeche parte de una estructura predominantemente joven, atraviesa una fase de transición y llega progresivamente a una estructura en la que la población adulta y adulta mayor adquiere un peso cada vez más importante.

La progresión de las etapas muestra que el envejecimiento no puede explicarse exclusivamente mediante el porcentaje de población mayor. La clasificación incorpora también la TGF y la edad mediana, por lo que una etapa con un porcentaje similar de personas mayores puede diferenciarse de otra debido a sus restantes características.

En términos temporales, Campeche se ubica en una trayectoria que comienza en la etapa incipiente durante 1970–2004, continúa con la etapa moderada entre 2005–2019, avanza hacia la etapa moderada-avanzada durante 2020–2029, entra posteriormente en la etapa avanzada entre 2030–2042 y alcanza la etapa muy avanzada durante 2043–2070.

La información proyectada para 2070 representa el resultado acumulado de una transformación profunda. El cambio demográfico de Campeche no se limita al aumento de la población mayor, sino que implica una modificación estructural permanente. Comprender estas etapas es esencial para la planeación de políticas públicas que garanticen el bienestar, respeto y dignidad de las personas mayores en todas las fases de este proceso.

## CONSEJO ESTATAL DE POBLACIÓN DE CAMPECHE

**ANTROP. MARTHA ALICIA ANGULO GARCÍA**

Secretaría Técnica

**ING. MANUEL EFRAÍN ESPADAS SIMÁ**

Departamento de Estudios de Población y Desarrollo

**LIC. CLAUDIA GONZÁLEZ LOAIZA**

Área de Estadísticas Básicas